

Детский сад № _____

23 июля 2026 г.

Меню 23 июля 2026 г.**Стоимость питания в день (ясли)****170**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Чай с молоком и сахаром	200	48	1.4	1.11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2.5	0.27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	47.3	0.4	0.4	9.8
<u>Обед</u>					
Свекольник на бульоне из птицы	155	71.3	1.4	3.1	8.9
Зразы школьные с соусом	70	134.4	7	8.8	6.5
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0.1	0.01	11
Рагу из овощей	110	126.8	6.6	6.02	10.42
Хлеб пшеничный	20	50	0.18	14	50
Хлеб ржаной	30	86	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155.1	4.3	6	20.8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37.5	1.25	0.13	10.5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1.1	0.8	6.2

Повар бригадир

ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад № _____

23 июля 2026 г.

Меню 23 июля 2026 г.**Стоимость питания в день (сад)****170**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4.6	5.8	24.2
Чай с молоком и сахаром	200	48	1.4	1.11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112.5	3.78	0.4	31.5
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	47.3	0.4	0.4	9.8
<u>Обед</u>					
Свекольник на бульоне из птицы	185	85.5	1.68	3.72	10.6
Зразы школьные с соусом	80	161.3	8.4	10.65	7.8
Напиток "Апельсиновый"	180	54	0.1	0.01	11
Рагу из овощей	130	150	7.8	7.12	12.32
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	0.18	14	50
Хлеб ржаной	40	114	3.25	0.66	29.3
<u>Полдник</u>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24

Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43.2	1.26	1	7.2

Повар бригадир

Медицинский работник